

_____ Л.В.Жукова
" _____ " _____ 2026г.

№ п/п	Наименование дисциплин	Общее кол-во часов на курс	Из них:		сентябрь				октябрь				ноябрь				декабрь				январь				февраль				март				апрель				май				июнь				июль														
			V	VI	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45										
					1	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5										
6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11																			
1	Основы педагогики	50	50Э		4	4	6	6	6	2	2	2	2	2	2	2	2	4	Э		КАНИКУЛЫ с 29.12.2026г. по 11.01.2027г.																																						
2	Гигиенические основы ФКиС	56		56ДЗ																			6	6	4	6	6	6	6	6	6	4	ДЗ																										
3	Анатомия и физиология человека	120	74	46Э	2	6	4	4	6	6	4	2	4	4	4	4	6	4	6	2		2		4	4	4	4	4	4	6	4	6	2	4	Э																								
4	Основы лечебной физической культуры и массажа	54	54Э			2	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	2		Э																																					
5	Теория и история ФКиС	106	66	40	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	6	4					4	6	4	4	4	4	4	2	2	4																										
6	Безопасность жизнедеятельности	48		48																																																							
7	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности:																																																										
7.1.	Скандинавская ходьба	26		26																																																							
7.2.	Легкая атлетика	24	24						4	2	4	2	4	2	4	2	2	2	2																																								
8	ПМ 01			ЭМ																																																							
8.1.	МДК 01.01 Теория и методика физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы	104	70	34Э	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	6	4	6	6					2	4	4	6	4	2	2	4	2	2	2	Э																								
8.2.	методическое обеспечение выполнения видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО	80	42	38Э						4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2				6	4	4	4	4	4	4	4	4	Э																										
8.3.	МДК 01.03 Волонтерская деятельность в области ФКиС	48	48		4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4																																												
9.	ПМ 02																																																										
9.1.	МДК 02.01 Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту	134	78	56	6	6	6	6	4	4	4	4	2	4	4	4	4	6	4	4		4				4	4	4	4	2	2	4	2																										
10.	ПМ 03																																																										
10.1.	МДК 03.01 Методика обучения предмету "Физическая культура"	28		28																																																							
10.2.	МДК 03.02 Методика преподавания по дополнительным общеразвивающим программам в области ФК и С	46		46																										2	2	2	4	6																									
10.3.	МДК 03.03 Организация внеурочной деятельности в области ФК	36		36																																																							
11	ПМ 04																																																										
11.1.	МДК 04.01. Специфика планирования и содержания физкультурно-спортивной деятельности и состояние программ для улучшения общего физического состояния	154	82	72	6	6	4	4	4	4	4	6	4	4	4	6	4	6	6	4	2			6	6	6	4	4	6	4	6	2	6	4																									
11.2.	МДК 04.02 Цифровые и мультимедийные технологии для организации работы в сфере ФК, спорта и фитнеса	80		80																			2	6	6	4	4	6	2	4	4	4	2	6			6																						
	Всего часов	1194	588	606	30	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	12	6		30	36	36	36	36	36	36	36	36	36	24	30	18	6																							

Заместитель директора по УВР **Ковтунович Н.В.**