Утверждаю
Директор ГАПОУ МО "СКФКиС"
_____Л.В.Жукова
"_____" _____ 2026 г.

ГРАФИК

учебного плана II курса - Физическая культура, база 11 классов

2026-2027 учебный год (период обучения 2025-2028)

№ п/п	Наименование дисциплин	Общее кол-во часов на курс	Из них: V	Из них: VI	сентябрь					октябрь				ноябрь					декабрь				январь				февраль					март					апрель					май					июнь				июль	
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
					1	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5
					6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11
1.	Основы педагогики	64	64Э		6	4	6	6	6	4	4	2	4	2	2	2	4	4	4	4	Э	КАНИКУЛЫ с 29.12.2026г. по 11.01.2027г.															Производственная практика ПМ.01 с 13.04.2027 г. по 31.05.2027 г.																КАНИКУЛЫ с 06.07.2027г. по 31.08.2027г.
2.	Гигиенические основы ФКиС	56		56ДЗ																				6	4	6	6	6	2	4	4	2	2	4										4	2	4	ДЗ		
3.	Анатомия и физиология человека	116	68	48Э	2	6	6	6	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	2		4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	4		2									6	Э		
4.	Основы ЛФК и массажа	70	70Э		8	6	6	4	4	4	4	4	4	4	4	6	4	4	4		Э																												
5.	Теория и история ФКиС	126	52	74						4	4	4	2	4	4	4	6	4	6	6	2	2		6	4	4	6	6	4	4	2	4	4	2										6	6	4	6	6	
6.	Безопасность жизнедеятельности	48		48																									2	2	4	4	4	6		2								12	12				
7.	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности:																																																	
7.1.	скандинавская ходьба	32		32																																Учебная практика ПМ.01 с 06.04.2027г. По 12.04.2027г.										4	8	8	8	4	
7.2.	волейбол	66	66		6	6	4	4	6	4	2	4	4	6	6	6	4	4																																
7.3.	фитнес-технологии	68	48	20		4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4								4	4	4	4	4																				
7.4.	легкая атлетика	68	68		8	8	8	8	8	8	8	8	4																																					
8.	ПМ 01			ЭМ																																								ЭМ						
8.1.	МДК 01.01 Теория и методика физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы	102	60	42Э		2	2	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	6	6	2	2		6	6	4	4	4	4	2	2	2	4	4	Э													
8.2.	МДК 01.02 Организационно - методическое обеспечение выполнения видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО	80	42	38Э								2	4	4	4	4	4	8	6	6				4	4	4	2	4	4	4	4	4	2	2	Э													
8.3.	МДК 01.03 Волонтерская деятельность в области ФКиС	48		48																				4	4	4	6	4	4	4	6	4	4	4														
9.	ПМ 02																																																	
9.1.	МДК 02.01 Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по ФКиС	84	46	38							4	2	2	4	4	4	4	6	6	6	4								6 КР	6 КР	6 КР	6 КР	6 КР	2	4	2													
10.	ПМ 03																																																	
10.1.	МДК 03.01 Методика обучения предмету "Физическая культура"	78	4	74																4					6	6	4	4	2	6	4	4	4	4	4									2	4	4	8	8	
10.2.	МДК 03.02 Методика преподавания по дополнительным общеразвивающим программ	20		20																																									2	2	6	8	2	
10.3.	МДК 03.03 Организация внеурочной деятельности в области ФКиС	26		26																											2	2	4	4	4											2	2	6		
	Всего часов	1152	588	564	30	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	12	6		30	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	12	6								24	36	24	30	36	6

Заместитель директора по УВР_____ Ковтунович Н.В.