

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
«СЕВЕРНЫЙ КОЛЛЕДЖ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»
(ГАПОУ МО «СКФКИС»)

**ПРОГРАММА ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ УЧЕБНОЙ
ДИСЦИПЛИНЫ ФГОС СПО
МДК.01.02 «Организационно-методическое обеспечение выполнения
видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО инвалидами и лицами с
ограниченными возможностями здоровья
по специальности 49.02.02 «Адаптивная физическая культура»
(заочная форма обучения)**

Мончегорск 2026

Министерство образования и науки Мурманской области
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Северный колледж физической культуры и спорта»
(ГАПОУ МО «СКФКиС»)

Экзаменационный билет № 1

по специальности: 49.02.02 - «Адаптивная Физическая культура»
по учебной дисциплине «МДК.01.02 «Организационно-методическое обеспечение
выполнения видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО инвалидами и лицами с
ограниченными возможностями здоровья»»

Инструкция для обучающихся: внимательно прочитайте задание, составьте план ответа, дайте устный ответ.

Время выполнения задания – 30 мин.

Проверяемые умения и знания: ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 08; ОК 09;
ВД; ПК 2.1.; ПК 2.2; ПК 2.3.; ПК 2.4.

Текст задания:

Вопрос 1. Основные этапы становления системы и предпосылки доступности физкультурно-спортивной деятельности для лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Вопрос 2. Методика обучения бегу на короткие дистанции (30-100 м) инвалидов и лиц с ОВЗ. Подбор и адаптация подготовительных упражнений с учетом функциональных возможностей и требований безопасности.

Преподаватель

Куузик Л. В.

Министерство образования и науки Мурманской области
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Северный колледж физической культуры и спорта»
(ГАПОУ МО «СКФКиС»)

Экзаменационный билет № 2
по специальности: 49.02.02 - «Адаптивная Физическая культура»

по учебной дисциплине «МДК.01.02 «Организационно-методическое обеспечение выполнения видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья»»

Инструкция для обучающихся: внимательно прочитайте задание, составьте план ответа, дайте устный ответ.

Время выполнения задания –30 мин.

Проверяемые умения и знания: ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 08; ОК 09; ВД; ПК 2.1.; ПК 2.2; ПК 2.3.; ПК 2.4.

Текст задания:

Вопрос 1. Нормативно-правовая база организации выполнения испытаний ВФСК ГТО инвалидами и лицами с ОВЗ: основные федеральные законы и подзаконные акты, регулирующие данную деятельность.

Вопрос 2. Методика обучения прыжку в длину с разбега инвалидов и лиц с ОВЗ. Адаптация специальных упражнений, условий выполнения и требований безопасности.

Преподаватель

Куузик Л. В.

Министерство образования и науки Мурманской области
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Северный колледж физической культуры и спорта»
(ГАПОУ МО «СКФКиС»)

Экзаменационный билет № 3
по специальности: 49.02.02 - «Адаптивная Физическая культура»

по учебной дисциплине «МДК.01.02 «Организационно-методическое обеспечение выполнения видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья»»

Инструкция для обучающихся: внимательно прочитайте задание, составьте план ответа, дайте устный ответ.

Время выполнения задания –30 мин.

Проверяемые умения и знания: ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 08; ОК 09; ВД; ПК 2.1.; ПК 2.2; ПК 2.3.; ПК 2.4.

Текст задания:

Вопрос 1. Структура и содержание современного комплекса ГТО. Возрастные ступени и особенности организации испытаний для инвалидов и лиц с ОВЗ.

Вопрос 2. Методика обучения метанию спортивного снаряда на дальность инвалидов и лиц с ОВЗ. Адаптация упражнений для развития координации и силы.

Преподаватель

Куузик Л. В.

Министерство образования и науки Мурманской области
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Северный колледж физической культуры и спорта»
(ГАПОУ МО «СКФКиС»)

Экзаменационный билет № 4
по специальности: 49.02.02 - «Адаптивная Физическая культура»
по учебной дисциплине «МДК.01.02 «Организационно-методическое обеспечение
выполнения видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО инвалидами и лицами с
ограниченными возможностями здоровья»»

Инструкция для обучающихся: внимательно прочитайте задание, составьте план ответа, дайте устный ответ.

Время выполнения задания –30 мин.

Проверяемые умения и знания: ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 08; ОК 09; ВД; ПК 2.1.; ПК 2.2; ПК 2.3.; ПК 2.4.

Текст задания:

Вопрос 1. Цели, задачи и принципы ВФСК ГТО в современной России. Значение адаптации комплекса для инвалидов и лиц с ОВЗ.

Вопрос 2. Методика обучения бегу на средние дистанции (1000-3000 м) инвалидов и лиц с ОВЗ. Подбор упражнений для развития выносливости с учетом индивидуальных возможностей.

Преподаватель

Куузик Л. В.

Министерство образования и науки Мурманской области
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Северный колледж физической культуры и спорта»
(ГАПОУ МО «СКФКиС»)

Экзаменационный билет № 5
по специальности: 49.02.02 - «Адаптивная Физическая культура»
по учебной дисциплине «МДК.01.02 «Организационно-методическое обеспечение
выполнения видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО инвалидами и лицами с
ограниченными возможностями здоровья»»

Инструкция для обучающихся: внимательно прочитайте задание, составьте план ответа, дайте устный ответ.

Время выполнения задания – 30 мин.

Проверяемые умения и знания: ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 08; ОК 09; ВД; ПК 2.1.; ПК 2.2; ПК 2.3.; ПК 2.4.

Текст задания:

Вопрос 1. Порядок регистрации и участия инвалидов и лиц с ОВЗ в тестировании ГТО: оформление участия, выбор доступных испытаний и организация прохождения тестирования.

Вопрос 2. Методика обучения подтягиванию из виса на высокой перекладине инвалидов и лиц с ОВЗ. Адаптация упражнений для развития силы мышц рук и спины.

Преподаватель

Куузик Л. В.

Министерство образования и науки Мурманской области
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Северный колледж физической культуры и спорта»
(ГАПОУ МО «СКФКиС»)

Экзаменационный билет № 6
по специальности: 49.02.02 - «Адаптивная Физическая культура»

по учебной дисциплине «МДК.01.02 «Организационно-методическое обеспечение выполнения видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья»»

Инструкция для обучающихся: внимательно прочитайте задание, составьте план ответа, дайте устный ответ.

Время выполнения задания –30 мин.

Проверяемые умения и знания: ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 08; ОК 09; ВД; ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 2.4.

Текст задания:

Вопрос 1. Роль ГТО в системе физического воспитания населения РФ. Значение комплекса для физической активности и социальной интеграции инвалидов и лиц с ОВЗ.

Вопрос 2. Методика обучения наклону вперед из положения стоя инвалидов и лиц с ОВЗ. Адаптация комплекса упражнений для развития гибкости и обеспечение безопасности.

Преподаватель

Куузик Л. В.

Министерство образования и науки Мурманской области
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Северный колледж физической культуры и спорта»
(ГАПОУ МО «СКФКиС»)

Экзаменационный билет № 7
по специальности: 49.02.02 - «Адаптивная Физическая культура»
по учебной дисциплине «МДК.01.02 «Организационно-методическое обеспечение
выполнения видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО инвалидами и лицами с
ограниченными возможностями здоровья»»

Инструкция для обучающихся: внимательно прочитайте задание, составьте план ответа, дайте устный ответ.

Время выполнения задания –30 мин.

Проверяемые умения и знания: ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 08; ОК 09; ВД; ПК 2.1.; ПК 2.2; ПК 2.3.; ПК 2.4.

Текст задания:

Вопрос 1. Медицинские требования, ограничения и противопоказания при выполнении испытаний ГТО инвалидами и лицами с ОВЗ. Учет индивидуальных возможностей и рекомендаций специалистов.

Вопрос 2. Методика обучения плаванию инвалидов и лиц с ОВЗ. Подготовительные упражнения, адаптация условий обучения и требования безопасности.

Преподаватель

Куузик Л. В.

Министерство образования и науки Мурманской области
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Северный колледж физической культуры и спорта»
(ГАПОУ МО «СКФКиС»)

Экзаменационный билет № 8
по специальности: 49.02.02 - «Адаптивная Физическая культура»
по учебной дисциплине «МДК.01.02 «Организационно-методическое обеспечение
выполнения видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО инвалидами и лицами с
ограниченными возможностями здоровья»»

Инструкция для обучающихся: внимательно прочитайте задание, составьте план ответа, дайте устный ответ.

Время выполнения задания –30 мин.

Проверяемые умения и знания: ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 08; ОК 09; ВД; ПК 2.1.; ПК 2.2; ПК 2.3.; ПК 2.4.

Текст задания:

Вопрос 1. Система оценивания результатов тестирования ГТО инвалидов и лиц с ОВЗ. Критерии оценки результатов и особенности учета индивидуальных возможностей.

Вопрос 2. Методика обучения бегу на длинные дистанции (2000-3000 м) инвалидов и лиц с ОВЗ. Подбор и адаптация упражнений для развития выносливости.

Преподаватель

Куузик Л. В.

Министерство образования и науки Мурманской области
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Северный колледж физической культуры и спорта»
(ГАПОУ МО «СКФКиС»)

Экзаменационный билет № 9
по специальности: 49.02.02 - «Адаптивная Физическая культура»
по учебной дисциплине «МДК.01.02 «Организационно-методическое обеспечение
выполнения видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО инвалидами и лицами с
ограниченными возможностями здоровья»»

Инструкция для обучающихся: внимательно прочитайте задание, составьте план ответа, дайте устный ответ.

Время выполнения задания –30 мин.

Проверяемые умения и знания: ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 08; ОК 09; ВД; ПК 2.1.; ПК 2.2; ПК 2.3.; ПК 2.4.

Текст задания:

Вопрос 1. Система мотивации и стимулирования инвалидов и лиц с ОВЗ к участию в ГТО. Виды поощрений, поддержки и социально значимые эффекты участия.

Вопрос 2. Методика обучения бегу на короткие дистанции инвалидов и лиц с ОВЗ. Адаптация упражнений для развития быстроты и скоростных качеств.

Преподаватель

Куузик Л. В.

Министерство образования и науки Мурманской области
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Северный колледж физической культуры и спорта»
(ГАПОУ МО «СКФКиС»)

Экзаменационный билет № 10
по специальности: 49.02.02 - «Адаптивная Физическая культура»
по учебной дисциплине «МДК.01.02 «Организационно-методическое обеспечение
выполнения видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО инвалидами и лицами с
ограниченными возможностями здоровья»»

Инструкция для обучающихся: внимательно прочитайте задание, составьте план ответа, дайте устный ответ.

Время выполнения задания –30 мин.

Проверяемые умения и знания: ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 08; ОК 09;
ВД; ПК 2.1.; ПК 2.2; ПК 2.3.; ПК 2.4.

Текст задания:

Вопрос 1. Дайте определение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Раскройте его основную цель применительно к физическому воспитанию инвалидов и лиц с ОВЗ.

Вопрос 2. Техника и методика обучения приёмам самостраховки инвалидов и лиц с ОВЗ: при падении на спину перекатом, вперед на руки, на бок. Адаптация обучения и требования безопасности.

Преподаватель

Куузик Л. В.

Министерство образования и науки Мурманской области
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Северный колледж физической культуры и спорта»
(ГАПОУ МО «СКФКиС»)

Экзаменационный билет № 11
по специальности: 49.02.02 - «Адаптивная Физическая культура»

по учебной дисциплине «МДК.01.02 «Организационно-методическое обеспечение выполнения видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья»»

Инструкция для обучающихся: внимательно прочитайте задание, составьте план ответа, дайте устный ответ.

Время выполнения задания –30 мин.

Проверяемые умения и знания: ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 08; ОК 09; ВД; ПК 2.1.; ПК 2.2; ПК 2.3.; ПК 2.4.

Текст задания:

Вопрос 1. Структура и содержание ВФСК ГТО. Особенности организации и содержания испытаний для инвалидов и лиц с ОВЗ.

Вопрос 2. Методика обучения подтягиванию на низкой перекладине инвалидов и лиц с ОВЗ. Адаптация упражнения и подбор средств для совершенствования техники.

Преподаватель

Куузик Л. В.

Министерство образования и науки Мурманской области
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Северный колледж физической культуры и спорта»
(ГАПОУ МО «СКФКиС»)

Экзаменационный билет № 12
по специальности: 49.02.02 - «Адаптивная Физическая культура»
по учебной дисциплине «МДК.01.02 «Организационно-методическое обеспечение
выполнения видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО инвалидами и лицами с
ограниченными возможностями здоровья»»

Инструкция для обучающихся: внимательно прочитайте задание, составьте план ответа, дайте устный ответ.

Время выполнения задания – 30 мин.

Проверяемые умения и знания: ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 08; ОК 09;
ВД; ПК 2.1.; ПК 2.2; ПК 2.3.; ПК 2.4.

Текст задания:

Вопрос 1. Перечислить испытания ГТО, направленные на развитие силы, доступные для различных категорий инвалидов и лиц с ОВЗ. Раскрыть их содержание и особенности адаптации.

Вопрос 2. Раскрыть технику выполнения испытания «поднимание туловища из положения лежа на спине» с учетом возможностей инвалидов и лиц с ОВЗ. Адаптация условий, упражнения на совершенствование и безопасность.

Преподаватель

Куузик Л. В.

Министерство образования и науки Мурманской области
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Северный колледж физической культуры и спорта»
(ГАПОУ МО «СКФКиС»)

Экзаменационный билет № 13
по специальности: 49.02.02 - «Адаптивная Физическая культура»

по учебной дисциплине «МДК.01.02 «Организационно-методическое обеспечение выполнения видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья»»

Инструкция для обучающихся: внимательно прочитайте задание, составьте план ответа, дайте устный ответ.

Время выполнения задания –30 мин.

Проверяемые умения и знания: ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 08; ОК 09; ВД; ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 2.4.

Текст задания:

Вопрос 1. Перечислить испытания (тесты) ГТО на силу, быстроту, выносливость и гибкость, применяемые для инвалидов и лиц с ОВЗ. Указать принципы их адаптации.

Вопрос 2. Скандинавская ходьба как испытание ГТО для инвалидов и лиц с ОВЗ. Раскрыть требования к выполнению, организации и обеспечению безопасности с учетом функциональных возможностей участников.

Преподаватель

Куузик Л. В.

Министерство образования и науки Мурманской области
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Северный колледж физической культуры и спорта»
(ГАПОУ МО «СКФКиС»)

Экзаменационный билет № 14
по специальности: 49.02.02 - «Адаптивная Физическая культура»
по учебной дисциплине «МДК.01.02 «Организационно-методическое обеспечение
выполнения видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО инвалидами и лицами с
ограниченными возможностями здоровья»»

Инструкция для обучающихся: внимательно прочитайте задание, составьте план ответа, дайте устный ответ.

Время выполнения задания – 30 мин.

Проверяемые умения и знания: ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 08; ОК 09; ВД; ПК 2.1.; ПК 2.2; ПК 2.3.; ПК 2.4.

Текст задания:

Вопрос 1. История развития комплекса ГТО. Возрождение комплекса в современной России и развитие возможностей участия инвалидов и лиц с ОВЗ.

Вопрос 2. Раскрыть технику выполнения испытания «сгибание и разгибание рук в упоре лежа» инвалидами и лицами с ОВЗ. Адаптация условий, организация и особенности судейства.

Преподаватель

Куузик Л. В.

Министерство образования и науки Мурманской области
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Северный колледж физической культуры и спорта»
(ГАПОУ МО «СКФКиС»)

Экзаменационный билет № 15
по специальности: 49.02.02 - «Адаптивная Физическая культура»
по учебной дисциплине «МДК.01.02 «Организационно-методическое обеспечение
выполнения видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО инвалидами и лицами с
ограниченными возможностями здоровья»»

Инструкция для обучающихся: внимательно прочитайте задание, составьте план ответа, дайте устный ответ.

Время выполнения задания – 30 мин.

Проверяемые умения и знания: ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 08; ОК 09;
ВД; ПК 2.1.; ПК 2.2; ПК 2.3.; ПК 2.4.

Текст задания:

Вопрос 1. Дать характеристику основных нормативно-правовых актов, регламентирующих реализацию ВФСК ГТО в отношении инвалидов и лиц с ОВЗ (указ, законодательные и подзаконные акты).

Вопрос 2. Раскрыть технику выполнения испытания «прыжок в длину с места толчком двумя» с учетом возможностей инвалидов и лиц с ОВЗ. Организация, адаптация условий и судейство испытания.

Преподаватель

Куузик Л. В.

Министерство образования и науки Мурманской области
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Северный колледж физической культуры и спорта»
(ГАПОУ МО «СКФКиС»)

Экзаменационный билет № 16
по специальности: 49.02.02 - «Адаптивная Физическая культура»
по учебной дисциплине «МДК.01.02 «Организационно-методическое обеспечение
выполнения видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО инвалидами и лицами с
ограниченными возможностями здоровья»»

Инструкция для обучающихся: внимательно прочитайте задание, составьте план ответа, дайте устный ответ.

Время выполнения задания – 30 мин.

Проверяемые умения и знания: ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 08; ОК 09; ВД; ПК 2.1.; ПК 2.2; ПК 2.3.; ПК 2.4.

Текст задания:

Вопрос 1. Символика и талисманы ВФСК ГТО. Их роль в популяризации участия инвалидов и лиц с ОВЗ в физкультурно-спортивной деятельности.

Вопрос 2. Раскрыть технику выполнения испытания «метание мяча в цель» инвалидами и лицами с ОВЗ. Адаптация инвентаря и условий, организация и судейство испытания.

Преподаватель

Куузик Л. В.

Министерство образования и науки Мурманской области
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Северный колледж физической культуры и спорта»
(ГАПОУ МО «СКФКиС»)

Экзаменационный билет № 17
по специальности: 49.02.02 - «Адаптивная Физическая культура»
по учебной дисциплине «МДК.01.02 «Организационно-методическое обеспечение
выполнения видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО инвалидами и лицами с
ограниченными возможностями здоровья»»

Инструкция для обучающихся: внимательно прочитайте задание, составьте план ответа, дайте устный ответ.

Время выполнения задания – 30 мин.

Проверяемые умения и знания: ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 08; ОК 09;
ВД; ПК 2.1.; ПК 2.2; ПК 2.3.; ПК 2.4.

Текст задания:

Вопрос 1. Перечислить испытания ГТО, направленные на развитие выносливости, применяемые для инвалидов и лиц с ОВЗ. Раскрыть их содержание и особенности организации.

Вопрос 2. Раскрыть технику выполнения испытания «рывок гири» с учетом возможностей инвалидов и лиц с ОВЗ. Адаптация нагрузки, организация, требования безопасности и судейство.

Преподаватель

Куузик Л. В.

Министерство образования и науки Мурманской области
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Северный колледж физической культуры и спорта»
(ГАПОУ МО «СКФКиС»)

Экзаменационный билет № 18
по специальности: 49.02.02 - «Адаптивная Физическая культура»
по учебной дисциплине «МДК.01.02 «Организационно-методическое обеспечение
выполнения видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО инвалидами и лицами с
ограниченными возможностями здоровья»»

Инструкция для обучающихся: внимательно прочитайте задание, составьте план ответа, дайте устный ответ.

Время выполнения задания – 30 мин.

Проверяемые умения и знания: ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 08; ОК 09; ВД; ПК 2.1.; ПК 2.2; ПК 2.3.; ПК 2.4.

Текст задания:

Вопрос 1. Структура ВФСК ГТО: ступени, виды испытаний, требования к участникам. Особенности организации участия инвалидов и лиц с ОВЗ.

Вопрос 2. Правила и методика судейства челночного бега у инвалидов и лиц с ОВЗ: организация, доступное оборудование, адаптация условий и типичные ошибки.

Преподаватель

Куузик Л. В.

Министерство образования и науки Мурманской области
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Северный колледж физической культуры и спорта»
(ГАПОУ МО «СКФКиС»)

Экзаменационный билет № 19
по специальности: 49.02.02 - «Адаптивная Физическая культура»
по учебной дисциплине «МДК.01.02 «Организационно-методическое обеспечение
выполнения видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО инвалидами и лицами с
ограниченными возможностями здоровья»»

Инструкция для обучающихся: внимательно прочитайте задание, составьте план ответа, дайте устный ответ.

Время выполнения задания – 30 мин.

Проверяемые умения и знания: ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 08; ОК 09;
ВД; ПК 2.1.; ПК 2.2; ПК 2.3.; ПК 2.4.

Текст задания:

Вопрос 1. Методика проведения занятий для подготовки инвалидов и лиц с ОВЗ к выполнению нормативов ГТО: планирование, индивидуализация нагрузки, адаптация упражнений и контроль.

Вопрос 2. Техника и методика обучения инвалидов и лиц с ОВЗ скандинавской ходьбе: адаптация инвентаря, безопасность и организация занятий с учетом индивидуальных возможностей.

Преподаватель

Куузик Л. В.

Министерство образования и науки Мурманской области
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Северный колледж физической культуры и спорта»
(ГАПОУ МО «СКФКиС»)

Экзаменационный билет № 20
по специальности: 49.02.02 - «Адаптивная Физическая культура»
по учебной дисциплине «МДК.01.02 «Организационно-методическое обеспечение
выполнения видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО инвалидами и лицами с
ограниченными возможностями здоровья»»

Инструкция для обучающихся: внимательно прочитайте задание, составьте план ответа, дайте устный ответ.

Время выполнения задания – 30 мин.

Проверяемые умения и знания: ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 08; ОК 09;
ВД; ПК 2.1.; ПК 2.2; ПК 2.3.; ПК 2.4.

Текст задания:

Вопрос 1. Основные положения организации спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований ВФСК ГТО инвалидами и лицами с ОВЗ: нормативно-правовая база, доступность и безопасность.

Вопрос 2. Комплексный разбор техники любого из изученных испытаний для инвалидов и лиц с ОВЗ (по выбору экзаменатора) с указанием методики обучения, вариантов адаптации, типичных ошибок и мер безопасности.

Преподаватель

Куузик Л. В.

Министерство образования и науки Мурманской области
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Северный колледж физической культуры и спорта»
(ГАПОУ МО «СКФКиС»)

Экзаменационный билет № 21
по специальности: 49.02.02 - «Адаптивная Физическая культура»
по учебной дисциплине «МДК.01.02 «Организационно-методическое обеспечение
выполнения видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО инвалидами и лицами с
ограниченными возможностями здоровья»»

Инструкция для обучающихся: внимательно прочитайте задание, составьте план ответа, дайте устный ответ.

Время выполнения задания – 30 мин.

Проверяемые умения и знания: ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 08; ОК 09; ВД; ПК 2.1.; ПК 2.2; ПК 2.3.; ПК 2.4.

Текст задания:

Вопрос 1. Состав и функции судейской коллегии при проведении испытаний ГТО инвалидами и лицами с ОВЗ. Особенности организации судейства и взаимодействия с участниками.

Вопрос 2. Организация обучения плаванию инвалидов и лиц с ОВЗ для сдачи нормативов ГТО: этапы обучения, адаптация, безопасность и контроль.

Преподаватель

Куузик Л. В.

Министерство образования и науки Мурманской области
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Северный колледж физической культуры и спорта»
(ГАПОУ МО «СКФКиС»)

Экзаменационный билет № 22
по специальности: 49.02.02 - «Адаптивная Физическая культура»

по учебной дисциплине «МДК.01.02 «Организационно-методическое обеспечение выполнения видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья»»

Инструкция для обучающихся: внимательно прочитайте задание, составьте план ответа, дайте устный ответ.

Время выполнения задания –30 мин.

Проверяемые умения и знания: ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 08; ОК 09; ВД; ПК 2.1.; ПК 2.2; ПК 2.3.; ПК 2.4.

Текст задания:

Вопрос 1. Техника безопасности при организации выполнения испытаний ВФСК ГТО инвалидами и лицами с ОВЗ. Оценка рисков, подготовка места и индивидуальные меры безопасности.

Вопрос 2. Методика обучения технике выполнения рывка гири инвалидов и лиц с ОВЗ: хват, исходное положение, выполнение движения, адаптация нагрузки и безопасность.

Преподаватель

Куузик Л. В.

Министерство образования и науки Мурманской области
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Северный колледж физической культуры и спорта»
(ГАПОУ МО «СКФКиС»)

Экзаменационный билет № 23
по специальности: 49.02.02 - «Адаптивная Физическая культура»
по учебной дисциплине «МДК.01.02 «Организационно-методическое обеспечение
выполнения видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО инвалидами и лицами с
ограниченными возможностями здоровья»»

Инструкция для обучающихся: внимательно прочитайте задание, составьте план ответа, дайте устный ответ.

Время выполнения задания –30 мин.

Проверяемые умения и знания: ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 08; ОК 09;
ВД; ПК 2.1.; ПК 2.2; ПК 2.3.; ПК 2.4.

Текст задания:

Вопрос 1. Назначение и правила использования контрольно-измерительных приборов при проведении испытаний ГТО инвалидами и лицами с ОВЗ. Особенности фиксации и контроля результатов.

Вопрос 2. Организация и методика обучения челночному бегу 3×10 м инвалидов и лиц с ОВЗ: адаптация разметки, старта, техники смены направления и обеспечение безопасности.

Преподаватель

Куузик Л. В.

Министерство образования и науки Мурманской области
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Северный колледж физической культуры и спорта»
(ГАПОУ МО «СКФКиС»)

Экзаменационный билет № 24
по специальности: 49.02.02 - «Адаптивная Физическая культура»

по учебной дисциплине «МДК.01.02 «Организационно-методическое обеспечение выполнения видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья»»

Инструкция для обучающихся: внимательно прочитайте задание, составьте план ответа, дайте устный ответ.

Время выполнения задания –30 мин.

Проверяемые умения и знания: ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 08; ОК 09; ВД; ПК 2.1.; ПК 2.2; ПК 2.3.; ПК 2.4.

Текст задания:

Вопрос 1. Содержание занятий для подготовки инвалидов и лиц с ОВЗ к выполнению нормативов ГТО в соответствии со степенью и индивидуальными возможностями.

Вопрос 2. Организация и методика обучения инвалидов и лиц с ОВЗ метанию мяча с места в цель: адаптация правил и инвентаря, основные ошибки, организация доступного места испытания.

Преподаватель

Куузик Л. В.

Министерство образования и науки Мурманской области
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Северный колледж физической культуры и спорта»
(ГАПОУ МО «СКФКиС»)

Экзаменационный билет № 25
по специальности: 49.02.02 - «Адаптивная Физическая культура»
по учебной дисциплине «МДК.01.02 «Организационно-методическое обеспечение
выполнения видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО инвалидами и лицами с
ограниченными возможностями здоровья»»

Инструкция для обучающихся: внимательно прочитайте задание, составьте план ответа, дайте устный ответ.

Время выполнения задания – 30 мин.

Проверяемые умения и знания: ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 08; ОК 09;
ВД; ПК 2.1.; ПК 2.2; ПК 2.3.; ПК 2.4.

Текст задания:

Вопрос 1. Перспективы развития системы тестирования в рамках ВФСК ГТО для инвалидов и лиц с ОВЗ: доступность, индивидуализация, современные средства контроля и организационные решения.

Вопрос 2. Техника и методика обучения приёмам самостраховки инвалидов и лиц с ОВЗ: при падении на спину перекатом, вперед на руки и на бок. Адаптация приёмов, помощь и требования безопасности.

Преподаватель

Куузик Л. В.

Министерство образования и науки Мурманской области
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Северный колледж физической культуры и спорта»
(ГАПОУ МО «СКФКиС»)

Экзаменационный билет № 26
по специальности: 49.02.02 - «Адаптивная Физическая культура»
по учебной дисциплине «МДК.01.02 «Организационно-методическое обеспечение
выполнения видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО инвалидами и лицами с
ограниченными возможностями здоровья»»

Инструкция для обучающихся: внимательно прочитайте задание, составьте план ответа, дайте устный ответ.

Время выполнения задания – 30 мин.

Проверяемые умения и знания: ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 08; ОК 09; ВД; ПК 2.1.; ПК 2.2; ПК 2.3.; ПК 2.4.

Текст задания:

Вопрос 1. Основные подзаконные правовые акты, регулирующие организацию выполнения испытаний ВФСК ГТО инвалидами и лицами с ОВЗ.

Вопрос 2. Организация и методика обучения инвалидов и лиц с ОВЗ метанию малого мяча с трех шагов на дальность: адаптация правил и техники, основные ошибки, организация доступного места испытания.

Преподаватель

Куузик Л. В.

Министерство образования и науки Мурманской области
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Северный колледж физической культуры и спорта»
(ГАПОУ МО «СКФКиС»)

Экзаменационный билет № 27
по специальности: 49.02.02 - «Адаптивная Физическая культура»
по учебной дисциплине «МДК.01.02 «Организационно-методическое обеспечение
выполнения видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО инвалидами и лицами с
ограниченными возможностями здоровья»»

Инструкция для обучающихся: внимательно прочитайте задание, составьте план ответа, дайте устный ответ.

Время выполнения задания – 30 мин.

Проверяемые умения и знания: ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 08; ОК 09; ВД; ПК 2.1.; ПК 2.2; ПК 2.3.; ПК 2.4.

Текст задания:

Вопрос 1. Порядок регистрации и участия инвалидов и лиц с ОВЗ в тестировании ГТО: оформление участия, выбор доступных испытаний и организация прохождения тестирования.

Вопрос 2. Техника и методика обучения прыжку в длину с разбега инвалидов и лиц с ОВЗ: фазы прыжка, адаптированные специальные упражнения, организация и судейство.

Преподаватель

Куузик Л. В.

Министерство образования и науки Мурманской области
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Северный колледж физической культуры и спорта»
(ГАПОУ МО «СКФКиС»)

Экзаменационный билет № 28
по специальности: 49.02.02 - «Адаптивная Физическая культура»
по учебной дисциплине «МДК.01.02 «Организационно-методическое обеспечение
выполнения видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО инвалидами и лицами с
ограниченными возможностями здоровья»»

Инструкция для обучающихся: внимательно прочитайте задание, составьте план ответа, дайте устный ответ.

Время выполнения задания – 30 мин.

Проверяемые умения и знания: ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 08; ОК 09; ВД; ПК 2.1.; ПК 2.2; ПК 2.3.; ПК 2.4.

Текст задания:

Вопрос 1. Опишите порядок организации и требования к расстановке мест испытаний при проведении тестирования по нормативам ВФСК ГТО для инвалидов и лиц с ОВЗ. Подготовка доступной площадки в спортивном зале, обеспечение безопасности и условий для самостоятельного или сопровождаемого выполнения.

Вопрос 2. Организация и методика обучения инвалидов и лиц с ОВЗ плаванию на суше (кроль на груди): адаптированные подготовительные упражнения, последовательность обучения и безопасность.

Преподаватель

Куузик Л. В.