

27.02.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Мурманской области "Северный колледж физической культуры и спорта"

наименование образовательного учреждения (организации)

по специальности среднего профессионального образования

49.02.02

Адаптивная физическая культура

код

наименование специальности

среднее общее образование

Уровень образования, необходимый для приема на обучение

квалификация:

Педагог по адаптивной физической культуре и спорту

форма обучения

Заочная

Срок получения образования по ОП

3г 10м

год начала подготовки по УП

2025

профиль получаемого профессионального образования

Гуманитарный

при реализации программы среднего общего образования

Приказ об утверждении ФГОС

от 28.08.2023

№ 640

Виды деятельности
Организация и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья
Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья
Проведение тренировочных мероприятий и руководство соревновательной деятельностью инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

1 Календарный учебный график

Курс	Сентябрь				29 сен - 5 окт	Октябрь			27 окт - 2 ноя	Ноябрь			Декабрь				29 дек - 4 янв	Январь			26 янв - 1 фев	Февраль			23 фев - 1 мар	Март			30 мар - 5 апр	Апрель			27 апр - 3 май	Май			Июнь			29 июн - 5 июл	Июль			27 июл - 2 авг	Август							
	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21		22 - 28	5 - 11	12 - 18		19 - 25	2 - 8	9 - 15		16 - 22	2 - 8	9 - 15		16 - 22	23 - 29	6 - 12		13 - 19	20 - 26	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31		1 - 7	8 - 14	15 - 21		22 - 28	6 - 12	13 - 19	20 - 26	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31
I	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
II																																																				
III																																																				
IV																																																				

Обозначения:

Самостоятельное изучение

∴Лабораторно-экзаменационная сессия

=Каникулы

0

Учебная практика

8

Производственная практика (по профилю специальности)

X

Производственная практика (преддипломная)

Δ

Подготовка к государственной итоговой аттестации

III

Государственная итоговая аттестация

*

Неделя отсутствует

2 Сводные данные по бюджету времени

Курс	Самостоятельное изучение	Лабораторно-экзаменационная сессия				Максимальная учебная нагрузка	Практики			ГИА		Каникулы	Всего	Студентов	
							Учебная практика	Производственная практика (по профилю специальности)	Производственная практика (преддипломная)	Подготовка	Проведение				
I	нед. 36 2/3	нед. 4 1/3	ауд.,ч. 150	атт.,ч. 6	час. 820	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	11	52	25
II	36 2/3	4 1/3	138	18	698								11	52	25
III	27	6	192	24	1294	1	7						11	52	25
IV	12	6	186	30	1652	2	15			6		2	43		25
Всего	112 1/3	20 2/3	666	78	4464	3	22			6		35	199		

[illegible]

[illegible]

[illegible]

Индекс	Содержание
--------	------------

НО	Начальное общее образование																		
ОО	Основное общее образование																		
БД	Базовые дисциплины																		
ПД	Профильные дисциплины																		
ПОО	Предлагаемые ОО																		
СГЦ	Социально-гуманитарный цикл																		
СГЦ.01	История России																		
СГЦ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности																		
СГЦ.03	Безопасность жизнедеятельности																		
СГЦ.04	Физическая культура																		
СГЦ.05	Основы финансовой грамотности																		
ЕН	Математический и общий естественнонаучный учебный цикл																		
ОПЦ	Общепрофессиональный цикл																		
ОП.01	Основы педагогики																		
ОП.02	Основы психологии																		
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями																		
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога																		
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена																		
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере																		
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности																		
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач																		
ОП.09	Анатомия и физиология человека																		
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта																		
ОП.11	Основы биомеханики																		
ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта																		
ОП.13	Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии																		
ОП.14	Теория и организация адаптивной физической культуры																		
ОП.15	Медицинские основы адаптивной физической культуры																		
ОП.16	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности																		
ОП.16.01	футбол																		
ОП.16.02	адаптивный фитнес																		
ОП.16.03	легкая атлетика																		
ОП.16.04	лыжный спорт																		
ОП.16.05	адаптивный туризм																		
ОП.16.06	скандинавская ходьба																		
ОП.16.07	корригирующая гимнастика																		
ОП.16.08	шахматы																		
ОП.16.09	пулевая стрельба																		
ОП.16.10	плавание																		
ОП.16.11	адаптивные настольные спортивные игры																		
ОП.16.12	бочке																		
ОП.16.13	настольный теннис																		
ОП.17	Правовое обеспечение профессиональной деятельности																		
ОП.18	Частные методики адаптивной физической культуры																		
ОП.19	Основы лечебной физической культуры и массажа																		
ПЦ	Профессиональный цикл																		
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья																		
МДК.01.01	Теория и методика физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья																		
МДК.01.02	Организационно-методическое обеспечение выполнения видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья																		
МДК.01.03	Волонтерская деятельность в области адаптивной физической культуры и спорта																		
УП.01.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья																		
ПП.01.01	"Организация и проведение физкультурно-спортивной работы"																		
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями																		
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по адаптивной физической культуре и спорту																		
УП.02.01	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья																		
ПП.02.01	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья																		
ПМ.03	Проведение тренировочных мероприятий и руководство соревновательной деятельностью инвалидов и лиц с ограниченными																		
МДК.03.01	Избранный вид адаптивного спорта и руководство соревновательной деятельностью инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья																		
УП.03.01	Проведение тренировочных мероприятий и руководство соревновательной деятельностью инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья																		

[illegible]

[illegible]

	№	Наименование
	1	гуманитарных и социально-экономических дисциплин
	2	педагогике и психологии
	3	анатомии и физиологии человека
	4	иностранного языка
	5	безопасности жизнедеятельности
	6	теории и истории физической культуры
	7	русского языка и литературы
	8	лечебной физической культуры и массажа;
	9	методики физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
	10	информатики и информационно-коммуникационных технологий
	11	кабинет туризма;
	12	медико-биологический центр (лыжная база)
	13	зал фитнеса
	14	тренажерный зал
	15	зал спортивных игр
	16	зал гимнастики
	17	зал борьбы
	18	открытая спортивная площадка;
	19	стрелковый тир;
	20	библиотека
	21	читальный зал с выходом в Интернет;
	22	актовый зал

Пояснения
1.1. Нормативная база реализация ППССЗ ОУ
Образовательное учреждение самостоятельно разрабатывает и утверждает программу подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.02 "Адаптивная физическая культура". Настоящий учебный план ППССЗ ГАПОУ МО "Северный колледж физической культуры и спорта" разработан на основе следующих документов: - Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ (с изменениями и дополнениями); - Федеральный государственный образовательный стандарт (ФГОС) среднего профессионального образования по специальности 49.02.02 "Адаптивная физическая культура" утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.08.2023 г. № 640; - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.08.2022 № 762 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования" (Зарегистрирован 21.09.2022 № 70167); - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 08.11.2021 № 800 "Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования" (Зарегистрирован 07.12.2021 № 66211); - Приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, Министерства просвещения Российской Федерации от 05.08.2020 № 885/390 "О практической подготовке обучающихся" (Зарегистрирован 11.09.2020 № 59778) (с изменениями на 18.11.2020 г. № 885/390); - Приказ Министерства образования и науки РФ «Об утверждении Порядка применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания» от 15.03.2013г., № 185 (с изменениями и дополнениями, приказ Министерства образования и науки РФ от 21.04.2016г. № 453); Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 02.06.2022 № 390 "Об утверждении образцов и описания диплома о среднем профессиональном образовании и приложения к нему" (Зарегистрирован 12.08.2022 № 69621); - "Трудовой кодекс Российской Федерации" от 30.12.2001 N 197-ФЗ (ред. от 04.08.2023) (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2023);
-Устава ГАПОУ МО "Северный колледж физической культуры и спорта", утвержденный приказом Министерства образования и науки Мурманской области № 72 от «23» января 2023г.
- Методические рекомендации Министерства образования и науки РФ от 20 июля 2015 г. № 06-846по организации учебного процесса по очно-заочной и заочной формам обучения в образовательных организациях, реализующих основные профессиональные образовательные программы среднего профессионального образования.
1.2. Организация учебного процесса.
Нормативный срок обучения составляет 3года 10мес. (на базе среднего общего образования). Срок освоения ППССЗ по специальности при заочной форме обучения увеличивается по отношению к нормативному сроку на 1 год.
Общая продолжительность лабораторно-экзаменационных сессий в учебном году для заочной формы обучения на 1 и 2 курсах составляет
30 календарных дней, на последующих курсах - 40 календарных дней. Продолжительность обязательных учебных (аудиторных) занятий не превышает 8 часов в день.
Годовой бюджет времени распределяется следующим образом (кроме последнего курса):
Каникулы - 9 недель в летний период, сессия - 4 или 6 недель в зависимости от курса; самостоятельное изучение учебного материала - в остальное время. На последнем курсе бюджет времени распределяется следующим образом: сессия - 6 недель, преддипломная практика - 4 недели; Государственная (итоговая) аттестация - 2 недели (подготовка к ГИА - 4 недели).
Виды учебной деятельности: обзорные и установочные занятия, практические и лабораторные занятия, курсовые работы (проекты), консультации, учебная и производственная практика, самостоятельная работа.
Основной формой организации образовательного процесса является лабораторно-экзаменационная сессия. Сессия обеспечивает управление учебной деятельностью и проводится с целью определения:
- полноты теоретических знаний по дисциплине или ряду дисциплин;
- сформированности умений применять полученные теоретические знания при решении практических задач и выполнения лабораторных и практических задач;
экзамен;
- зачет;
- дифференцированный зачет;
- экзамен квалификационный;
- итоговая письменная аудиторная контрольная работа;
- домашняя контрольная работа.
Для аттестации обучающихся на соответствие их персональных достижений создаются фонды оценочных средств, позволяющие оценить знания, умения и освоенные компетенции. Фонды оценочных средств для промежуточной аттестации разрабатываются и утверждаются образовательным учреждением самостоятельно. Программа текущей и промежуточной аттестации максимально приближена к условиям их будущей профессиональной деятельности.
В рамках реализации ППССЗ проводятся консультации (групповые и индивидуальные) из расчета 4 часа в год на каждого обучающегося.
Учебная практика и производственная (по профилю специальности) проводятся в рамках профессиональных модулей, сконцентрированы в рамках семестров и не входят в нагрузку 160 часов в учебном году. Практики реализуется обучающимися самостоятельно с представлением и последующей защитой отчета. Производственная практика (по профилю специальности) реализуется по каждому из видов профессиональной деятельности, предусмотренных ФГОС СПО по специальности. - Производственная практика (преддипломная), предусмотренная ФГОС СПО, является обязательной для всех студентов, осваивающих основные профессиональные образовательные программы, проводится концентрированно после последней сессии и реализуется по направлению ОУ
Формой государственной (итоговой) аттестации является демонстрационный экзамен и защита выпускной квалификационной работы. Обязательное требование - соответствие тематики выпускной квалификационной работы содержанию одного или нескольких профессиональных модулей.
ППССЗ обеспечен учебно-методической документацией по всем дисциплинам, междисциплинарным курсам и профессиональным модулям.
Реализация ППССЗ обеспечена доступом каждого обучающегося к библиотечным фондам, сформированного по полному перечню дисциплин ППССЗ, а также к сети Интернет.
Каждый обучающийся обеспечен не менее, чем одним учебным печатным изданием по каждой дисциплине профессионального цикла и одним учебно-методическим печатным и электронным изданием по каждому междисциплинарному курсу.
Библиотечный фонд укомплектован печатными и электронными изданиями основной и дополнительной учебной литературы по дисциплинам всех циклов, изданными за последние 5 лет и включает официальные, справочно-библиографические и периодические издания в расчете 1-2 экземпляра на каждые 100 обучающихся.
1.3. Общеобразовательный цикл - отсутствует.
Время, отведенное на вариативную часть циклов ПОП, использовано в полном объеме. Это дало возможность для расширения и углубления подготовки обязательной части ПОП по учебным дисциплинам и профессиональным модулям и введение следующих учебных дисциплин:

	ОП.17 Правовое обеспечение профессиональной деятельности, ОП.18 Частные методики адаптивной физической культуры, ОП.19 Основы лечебной физической культуры и массажа	
	Основанием использования вариативной части циклов ППССЗ является уровень подготовленности обучающихся, специфика деятельности ОУ, потребности работодателей, возможность продолжения образования. Вариативная часть циклов ОПОП составляет 30,51% .	
	1.5. Порядок аттестации обучающихся.	
	Формы промежуточной аттестации для каждой учебной дисциплины или профессионального модуля: - по дисциплинам СГЦ и ОПЦ - 3 (зачет), ДЗ (дифференцированный зачет), Э (экзамен); - по профессиональному циклу и модулям - 3 (зачет), Э (экзамен), ДЗ (дифференцированный зачет), курсовая работа (проект).	
	Количество зачетов и дифференцированных зачетов в учебном году составляет не более 10; экзаменов - не более 8.	
	Зачеты, дифференцированные зачеты, курсовые работы (проекты) - за счет времени отведенного на соответствующие дисциплины, экзамены - в рамках лабораторно-экзаменационных сессий.	
	1.6. Другое.	
	Учебная нагрузка по учебной дисциплине "Физическая культура", в связи со спецификой специальности учитывается в объеме времени отводимом на освоение ОПЦ. 16 "Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности"	
	Профили спортивных специализаций, на которых реализуются программа МДК.03.01. Избранный вид адаптивного спорта и руководство соревновательной деятельностью инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья - зимние виды спорта	
	Учебным заведением определены разделы ОПЦ.16 "Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности" в соответствии с особенностями развития отрасли в регионе и спецификой деятельности учебного заведения:	
	ОПЦ.16.01 - футбол	
	ОПЦ.16.02 - адаптивный фитнес	
	ОПЦ.16.03 - легкая атлетика	
	ОПЦ.16.04 - лыжный спорт	
	ОПЦ.16.05 - адаптивный туризм	
	ОПЦ.16.06 - скандинавская ходьба	
	ОПЦ.16.07 - корригирующая гимнастика	
	ОПЦ.16.08 - шахматы	
	ОПЦ.16.09 - основы пулевой стрельбы	
	ОПЦ.16.10 - плавание	
	ОПЦ.16.11 - адаптивные настольные спортивные игры	
	ОПЦ.16.12 - бочче	
	ОПЦ.16.13 - настольный теннис	
	Согласовано	

	Код	Наименование ЦК
--	-----	-----------------