

ПРОМЕЖУТОЧНЫЙ ЭКЗАМЕН

по предмету «Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности» для студентов 4 курса, 7 семестр

ЗАДАНИЕ ДЛЯ ЭКЗАМЕНУЮЩЕГОСЯ

Вариант № 1

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться универсальной схемой педагогического самоанализа, необходимым инвентарём и оборудованием.

Время выполнения задания – 45 минут.

Текст задания: разработать комплекс упражнений на формирование правильной осанки для учащихся среднего школьного возраста, провести с применением варианта целостного воздействия и выполнить педагогический самоанализ проведённого комплекса.

Вариант № 2

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться универсальной схемой педагогического самоанализа, необходимым инвентарём и оборудованием.

Время выполнения задания – 45 минут.

Текст задания: разработать комплекс упражнений на развитие координационных способностей для учащихся 5-7 классов, провести и выполнить педагогический самоанализ проведённого комплекса.

Вариант № 3

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться универсальной схемой педагогического самоанализа, необходимым инвентарём и оборудованием.

Время выполнения задания – 45 минут.

Текст задания: разработать комплекс упражнений на развитие гибкости для учащихся 10-11 классов, провести с применением кругового метода и выполнить педагогический самоанализ проведённого комплекса.

Вариант № 4

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться универсальной схемой педагогического самоанализа, необходимым инвентарём и оборудованием.

Время выполнения задания – 45 минут.

Текст задания: разработать комплекс упражнений на развитие силовых качеств для учащихся 7-8 классов, провести и выполнить педагогический самоанализ проведённого комплекса.

Вариант № 5

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться универсальной схемой педагогического самоанализа, необходимым инвентарём и оборудованием.

Время выполнения задания – 45 минут.

Текст задания: разработать план-конспект урока гимнастики с целью обучения стойке на лопатках перекатом назад из упора присев для учащихся 3 класса, провести и выполнить педагогический самоанализ основной части урока.

Вариант № 6

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться универсальной схемой педагогического самоанализа, необходимым инвентарём и оборудованием.

Время выполнения задания – 45 минут.

Текст задания: разработать план-конспект урока гимнастики с целью обучения стойке на голове для учащихся 4 класса, провести и выполнить педагогический самоанализ основной части урока.

Вариант № 7

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться универсальной схемой педагогического самоанализа, необходимым инвентарём и оборудованием.

Время выполнения задания – 45 минут.

Текст задания: разработать план-конспект урока гимнастики с целью обучения кувырку вперёд для учащихся 2 класса, провести и выполнить педагогический самоанализ основной части урока.

Вариант № 8

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться универсальной схемой педагогического самоанализа, необходимым инвентарём и оборудованием.

Время выполнения задания – 45 минут.

Текст задания: разработать план-конспект урока гимнастики с целью обучения лазанию по канату в три приёма для учащихся 4 класса, провести и выполнить педагогический самоанализ основной части урока.

Вариант № 9

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться универсальной схемой педагогического самоанализа, необходимым инвентарём и оборудованием.

Время выполнения задания – 45 минут.

Текст задания: разработать план-конспект урока гимнастики с целью обучения кувырку назад в полушпагат для учащихся 7 класса, провести и выполнить педагогический самоанализ основной части урока.

Вариант №10

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться универсальной схемой педагогического самоанализа, необходимым инвентарём и оборудованием.

Время выполнения задания – 45 минут.

Текст задания: разработать план-конспект урока по лёгкой атлетике с целью обучения технике спортивной ходьбы для учащихся 8 класса, провести и выполнить педагогический самоанализ основной части урока.

Вариант №11

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться универсальной схемой педагогического самоанализа, необходимым инвентарём и оборудованием.

Время выполнения задания – 45 минут.

Текст задания: разработать план-конспект урока по лёгкой атлетике с целью обучения технике бега на средние дистанции для учащихся 9 класса, провести и выполнить педагогический самоанализ основной части урока.

Вариант №12

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться универсальной схемой педагогического самоанализа, необходимым инвентарём и оборудованием.

Время выполнения задания – 45 минут.

Текст задания: разработать план-конспект урока по лёгкой атлетике с целью обучения технике бега на 100 м для учащихся 7 класса, провести и выполнить педагогический самоанализ основной части урока.

Вариант №13

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться универсальной схемой педагогического самоанализа, необходимым инвентарём и оборудованием.

Время выполнения задания – 45 минут.

Текст задания: разработать план-конспект урока по лёгкой атлетике с целью обучения технике эстафетного бега для учащихся 11 класса, провести и выполнить педагогический самоанализ основной части урока.

Вариант №14

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться универсальной схемой педагогического самоанализа, необходимым инвентарём и оборудованием.

Время выполнения задания – 45 минут.

Текст задания: разработать план-конспект урока по лёгкой атлетике с целью обучения технике прыжка в длину с разбега способом «согнув ноги» для учащихся 8 класса, провести и выполнить педагогический самоанализ основной части урока.

Вариант №15

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться универсальной схемой педагогического самоанализа, необходимым инвентарём и оборудованием.

Время выполнения задания – 45 минут.

Текст задания: разработать план-конспект урока по лёгкой атлетике с целью обучения технике прыжка в высоту с разбега способом «перешагивание» для учащихся 9 класса, провести и выполнить педагогический самоанализ основной части урока.

Вариант №16

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться универсальной схемой педагогического самоанализа, необходимым инвентарём и оборудованием.

Время выполнения задания – 45 минут.

Текст задания: разработать план-конспект урока по лёгкой атлетике с целью обучения технике толкания ядра для учащихся 10 класса, провести и выполнить педагогический самоанализ основной части урока.

Вариант № 17

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться универсальной схемой педагогического самоанализа, необходимым инвентарём и оборудованием.

Время выполнения задания – 45 минут.

Текст задания: разработать план-конспект урока по лёгкой атлетике с целью обучения технике метания мяча с разбега для учащихся 3 класса, провести и выполнить педагогический самоанализ основной части урока.

Вариант № 18

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться универсальной схемой педагогического самоанализа, необходимым инвентарём и оборудованием.

Время выполнения задания – 45 минут.

Текст задания: разработать план-конспект урока подвижных игр (не менее 2-х) с элементами ловли-передачи мяча для учащихся 5 класса, провести и выполнить педагогический самоанализ основной части урока.

Вариант № 19

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться универсальной схемой педагогического самоанализа, необходимым инвентарём и оборудованием.

Время выполнения задания – 45 минут.

Текст задания: разработать план-конспект урока по баскетболу с целью обучения технике ведения мяча с изменением направления и скорости для учащихся 7 класса, провести и выполнить педагогический самоанализ основной части урока.

Вариант № 20

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться универсальной схемой педагогического самоанализа, необходимым инвентарём и оборудованием.

Время выполнения задания – 45 минут.

Текст задания: разработать план-конспект урока по баскетболу с целью совершенствования техники ведения мяча для учащихся 8 класса, провести и выполнить педагогический самоанализ основной части урока.

Вариант № 21

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться универсальной схемой педагогического самоанализа, необходимым инвентарём и оборудованием.

Время выполнения задания – 45 минут.

Текст задания: разработать план-конспект урока по баскетболу с целью обучения технике броска в движении одной рукой от плеча для учащихся 6 класса, провести и выполнить педагогический самоанализ основной части урока.

Вариант № 22

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться универсальной схемой педагогического самоанализа, необходимым инвентарём и оборудованием.

Время выполнения задания – 45 минут.

Текст задания: разработать комплекс упражнений на развитие скоростно-силовых качеств баскетболиста с применением кругового метода для учащихся 10-11 классов, провести и выполнить педагогический самоанализ проведённого комплекса.

Вариант № 23

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться универсальной схемой педагогического самоанализа, необходимым инвентарём и оборудованием.

Время выполнения задания – 45 минут.

Текст задания: разработать план-конспект урока по волейболу с целью обучения технике нижней прямой подачи для учащихся 9 класса, провести и выполнить педагогический самоанализ основной части урока.

Вариант № 24

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться универсальной схемой педагогического самоанализа, необходимым инвентарём и оборудованием.

Время выполнения задания – 45 минут.

Текст задания: разработать план-конспект урока по волейболу с целью обучения технике приёма-передачи мяча двумя руками сверху для учащихся 10 класса, провести и выполнить педагогический самоанализ основной части урока.

Вариант № 25

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться универсальной схемой педагогического самоанализа, необходимым инвентарём и оборудованием.

Время выполнения задания – 45 минут.

Текст задания: разработать план-конспект урока по волейболу с целью обучения технике приёма-передачи мяча двумя руками снизу для учащихся 11 класса, провести и выполнить педагогический самоанализ основной части урока.

Вариант № 26

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться универсальной схемой педагогического самоанализа, необходимым инвентарём и оборудованием.

Время выполнения задания – 45 минут.

Текст задания: разработать план-конспект урока подвижных игр (не менее 2-х) с элементами бега для учащихся 2 класса, провести и выполнить педагогический самоанализ основной части урока.

Вариант № 27

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться универсальной схемой педагогического самоанализа, необходимым инвентарём и оборудованием.

Время выполнения задания – 45 минут.

Текст задания: разработать план-конспект урока подвижных игр (не менее 2-х) с целью развития ловкости для учащихся 3 класса, провести и выполнить педагогический самоанализ основной части урока.

Вариант № 28

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться универсальной схемой педагогического самоанализа, необходимым инвентарём и оборудованием.

Время выполнения задания – 45 минут.

Текст задания: разработать план-конспект урока по баскетболу с целью обучения технике выполнения ловли-передачи мяча двумя руками от груди для учащихся 5 класса, провести и выполнить педагогический самоанализ основной части урока.

Вариант № 29

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться универсальной схемой педагогического самоанализа, необходимым инвентарём и оборудованием.

Время выполнения задания – 45 минут.

Текст задания: разработать план-конспект урока подвижных игр (не менее 2-х) с целью развития силы для учащихся 6 класса, провести и выполнить педагогический самоанализ основной части урока.

Вариант № 30

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться универсальной схемой педагогического самоанализа, необходимым инвентарём и оборудованием.

Время выполнения задания – 45 минут.

Текст задания: разработать план-конспект урока по лыжной подготовке с целью обучения технике стартового варианта одновременного одношажного хода для учащихся 7 класса, провести (в зале) и выполнить педагогический самоанализ основной части урока.

Вариант № 31

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться универсальной схемой педагогического самоанализа, необходимым инвентарём и оборудованием.

Время выполнения задания – 45 минут.

Текст задания: разработать план-конспект урока по лыжной подготовке с целью обучения технике попеременного двухшажного хода для учащихся 2 класса, провести (в зале) и выполнить педагогический самоанализ основной части урока.

Вариант № 32

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться универсальной схемой педагогического самоанализа, необходимым инвентарём и оборудованием.

Время выполнения задания – 45 минут.

Текст задания: разработать план-конспект урока по лыжной подготовке с целью обучения технике одновременного двухшажного хода для учащихся 6 класса, провести (в зале) и выполнить педагогический самоанализ основной части урока.

Вариант № 33

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться универсальной схемой педагогического самоанализа, необходимым инвентарём и оборудованием.

Время выполнения задания – 45 минут.

Текст задания: разработать план-конспект урока по шахматам с целью обучения как ходят фигуры: слон, конь и пешки. При составлении конспекта использовать задачи (на примере позиции). Нарисовать диаграмму, как ходят слон и конь для учащихся 1 класса, провести (в зале) и выполнить педагогический анализ основной части урока.

Вариант № 34

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться универсальной схемой педагогического самоанализа, необходимым инвентарём и оборудованием.

Время выполнения задания – 45 минут.

Текст задания: разработать план-конспект урока по шахматам с целью обучения как ходят фигуры: ладья, ферзь, король. При составлении конспекта использовать задачи (на примере позиции). Нарисовать диаграмму, как ходят слон и конь для учащихся 2 класса, провести (в зале) и выполнить педагогический анализ основной части урока.

Вариант № 35

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться универсальной схемой педагогического самоанализа, необходимым инвентарём и оборудованием.

Время выполнения задания – 45 минут.

Текст задания: разработать план-конспект урока по плаванию с целью освоения техники плавания с помощью подготовительных упражнений для учащихся 3 класса, провести (в зале) и выполнить педагогический анализ основной части урока

Вариант № 36

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться универсальной схемой педагогического самоанализа, необходимым инвентарём и оборудованием.

Время выполнения задания – 45 минут.

Текст задания: разработать специальный комплекс гимнастики пловца для учащихся 2 класса, провести (в зале) и выполнить педагогический самоанализ проведённого комплекса.

Вариант № 37

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться универсальной схемой педагогического самоанализа, необходимым инвентарём и оборудованием.

Время выполнения задания – 45 минут.

Текст задания: разработать план-конспект урока по плаванию с целью обучения технике плавания способом кроль на груди для учащихся 3 класса, провести (в зале) и выполнить педагогический самоанализ основной части урока.

Вариант № 38

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться универсальной схемой педагогического самоанализа, необходимым инвентарём и оборудованием.

Время выполнения задания – 45 минут.

Текст задания: разработать план-конспект урока по плаванию с целью обучения технике плавания способом кроль на спине для учащихся 4 класса, провести (в зале) и выполнить педагогический самоанализ основной части урока.

Вариант № 39

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться универсальной схемой педагогического самоанализа, необходимым инвентарём и оборудованием.

Время выполнения задания – 45 минут.

Текст задания: разработать план-конспект урока по туризму с целью обучения технике ориентирования на местности для учащихся 9 класса, провести и выполнить педагогический самоанализ основной части урока.

Вариант № 40

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться универсальной схемой педагогического самоанализа, необходимым инвентарём и оборудованием.

Время выполнения задания – 45 минут.

Текст задания: разработать план-конспект урока по туризму с целью обучения технике вязки узлов (проводник, восьмёрка, морской, грейпвайн, схватывающий) для учащихся 6 класса, провести и выполнить педагогический самоанализ основной части урока.

Вариант № 41

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться универсальной схемой педагогического самоанализа, необходимым инвентарём и оборудованием.

Время выполнения задания – 45 минут.

Текст задания: разработать план-конспект урока фитнеса с целью обучения технике базовых шагов в аэробике для учащихся 7 класса, провести и выполнить самоанализ основной части урока.

Вариант № 42

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться универсальной схемой педагогического самоанализа, необходимым инвентарём и оборудованием.

Время выполнения задания – 45 минут.

Текст задания: разработать комплекс кондиционной гимнастики на развитие мышц пресса для учащихся 8 класса, провести и выполнить педагогический самоанализ проведения разработанного комплекса.

Вариант № 43

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться универсальной схемой педагогического самоанализа, необходимым инвентарём и оборудованием.

Время выполнения задания – 45 минут.

Текст задания: разработать комплекс кондиционной гимнастики на развитие мышц плечевого пояса для учащихся 9 класса, провести и выполнить педагогический самоанализ проведения разработанного комплекса.

Вариант № 44

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться универсальной схемой педагогического самоанализа, необходимым инвентарём и оборудованием.

Время выполнения задания – 45 минут.

Текст задания: разработать комплекс кондиционной гимнастики на развитие мышц спины для учащихся 10 класса, провести и выполнить педагогический самоанализ проведения разработанного комплекса.

Вариант № 45

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться универсальной схемой педагогического самоанализа, необходимым инвентарём и оборудованием.

Время выполнения задания – 45 минут.

Текст задания: разработать комплекс кондиционной гимнастики на развитие мышц ног для учащихся 11 класса, провести и выполнить педагогический самоанализ проведённого комплекса.

Вариант № 46

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться универсальной схемой педагогического самоанализа, необходимым инвентарём и оборудованием.

Время выполнения задания – 45 минут.

Текст задания: разработать план-конспект урока фитнеса с целью обучения технике движений руками в аэробике для учащихся 6 класса, провести и выполнить педагогический самоанализ основной части урока.

Вариант № 47

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться универсальной схемой педагогического самоанализа, необходимым инвентарём и оборудованием.

Время выполнения задания – 45 минут.

Текст задания: разработать план-конспект занятия по скандинавской ходьбе с целью обучения базовой технике скандинавской ходьбы лиц пожилого возраста, провести и выполнить педагогический самоанализ основной части урока.

Вариант № 48

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться универсальной схемой педагогического самоанализа, необходимым инвентарём и оборудованием.

Время выполнения задания – 45 минут.

Текст задания: разработать комплекс из 10 специальных упражнений для заминки по скандинавской ходьбе для учащихся 7 класса, провести и выполнить педагогический самоанализ проведённого комплекса.

Вариант № 49

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться универсальной схемой педагогического самоанализа, необходимым инвентарём и оборудованием.

Время выполнения задания – 45 минут.

Текст задания: разработать комплекс из 10 специальных упражнений для разминки по скандинавской ходьбе для учащихся 5 класса, провести и выполнить педагогический самоанализ проведённого комплекса.

Вариант № 50

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться универсальной схемой педагогического самоанализа, необходимым инвентарём и оборудованием.

Время выполнения задания – 45 минут.

Текст задания: разработать план-конспект занятия по флорболу во внеурочное время с применением техники приема-передачи мяча в игровых упражнениях, провести и выполнить педагогический самоанализ основной части урока.

Вариант № 51

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться универсальной схемой педагогического самоанализа, необходимым инвентарём и оборудованием.

Время выполнения задания – 45 минут.

Текст задания: разработать план-конспект занятия по флорболу во внеурочное время с применением техники ведения мяча в игровых упражнениях, провести и выполнить педагогический самоанализ основной части урока.

Вариант № 52

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться универсальной схемой педагогического самоанализа, необходимым инвентарём и оборудованием.

Время выполнения задания – 45 минут.

Текст задания: разработать план-конспект занятия по флорболу во внеурочное время с применением техники бросков и ударов мяча в игровых упражнениях, провести и выполнить педагогический самоанализ основной части урока.

Вариант № 53

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться универсальной схемой педагогического самоанализа, необходимым инвентарём и оборудованием.

Время выполнения задания – 45 минут.

Текст задания: разработать план-конспект занятия во внеурочное время с применением подвижных игр подготовительных к флорболу, провести и выполнить педагогический самоанализ основной части урока.

Вариант № 54

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться универсальной схемой педагогического самоанализа, необходимым инвентарём и оборудованием.

Время выполнения задания – 45 минут.

Текст задания: разработать план-конспект урока по футболу с целью обучения технике остановки мяча для учащихся 5 класса, провести и выполнить педагогический самоанализ основной части урока.

Вариант № 55

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться универсальной схемой педагогического самоанализа, необходимым инвентарём и оборудованием.

Время выполнения задания – 45 минут.

Текст задания: разработать план-конспект урока по футболу с целью обучения технике приема-передачи мяча для учащихся 6 класса, провести и выполнить педагогический самоанализ основной части урока.

Вариант № 56

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться универсальной схемой педагогического самоанализа, необходимым инвентарём и оборудованием.

Время выполнения задания – 45 минут.

Текст задания: разработать план-конспект урока по футболу с целью обучения технике ведения мяча с изменением направления и скорости для учащихся 7 класса, провести и выполнить педагогический самоанализ основной части урока.

Вариант № 57

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться универсальной схемой педагогического самоанализа, необходимым инвентарём и оборудованием.

Время выполнения задания – 45 минут.

Текст задания: разработать план-конспект урока по футболу с целью обучения технике удара мяча по воротам для учащихся 8 класса, провести и выполнить педагогический самоанализ основной части урока.

Образец универсальной схемы педагогического самоанализа:

1.Подготовленность мест занятий и рациональное использование зала, оборудования и инвентаря с тем, чтобы обеспечить наивысшую эффективность.
2.Обеспечение занятости всех учащихся путём гибкого применения фронтального, группового, индивидуального, поточного, кругового способов организации.
3.Целесообразность и обоснованность применённых способов построений и перестроений, раздачи инвентаря, смены мест занятий, их уборка и т.д.;
4.Обеспечение мер безопасности при выполнении физических упражнений, оказание страховки и помощи;
5.Умение дозировать нагрузку в уроке с учётом подготовленности, пола, возраста, психического состояния занимающихся и т.д.;
6.Обоснованность применения методов обучения двигательным действиям, а также умение выявлять и исправлять ошибки в технике движений;
7.Обоснованность применения адекватных методов воспитания физических качеств;
8.Применение методов обеспечения наглядности (показ упражнений, демонстрация наглядных пособий, использование ориентиров и т.д.);
9.Использование словесных методов (образность объяснения, его доступность и чёткость, командный голос и т.д.);
10.Правильный выбор места при проведении разных фрагментов урока;
11.Внешний вид (одежда, выправка, опрятность и т.п.);

12.Соблюдение педагогического такта и тона в обращении с занимающимися;
13.Культура речи, знание специальной терминологии;
14.Деятельность занимающихся на уроке: -выполнение рабочих заданий и указаний преподавателя, -отношение занимающихся к уроку, степень их деятельно-оправданной активности и ответственности в работе; -эмоциональное состояние и интерес к физкультурному занятию, умение контролировать своё поведение; - соблюдение учащимися дисциплины на уроке, включая их реакцию на замечания преподавателя
Вывод: самооценка в баллах (2, 3, 4, 5)