



ВСЕРОССИЙСКОЕ
ЧЕМПИОНАТНОЕ
ДВИЖЕНИЕ
ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ
МАСТЕРСТВУ

Согласовано:

Менеджер компетенции

«Физическая культура, спорт и фитнес»

С.А. Зиборова _____

« ____ » _____ 2026 год

ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ
соревнований по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес»
регионального этапа Чемпионата
по профессиональному мастерству «Профессионалы» – 2026
Регион проведения Мурманская область

Общая информация	
Период проведения	16-20.02.2026
Место проведения и адрес площадки	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Мурманской области «Северной колледж физической культуры и спорта», г. Мончегорск, ул. Кирова 7
ФИО Главного эксперта	Богачева Татьяна Александровна
Контакты Главного эксперта	89021320049

Д-2 / «16» февраля 2026 г.	
09:00-10:00	Приемка ГЭ площадки проведения Чемпионата.
10:00-10:15	Регистрация экспертов. Инструктаж экспертов по ТБ и ОТ
10:15-11:15	Ознакомление экспертов с конкурсной документацией.
11:15-12:00	Ознакомление экспертов с критериями оценивания.
12:00-13:00	Обед.
13:00-15:00	Ознакомление экспертов с критериями оценивания.
13:15-13:30	Ознакомление экспертов с критериями оценивания.
13:30-14:30	Работа с волонтерами-актёрами по подбору рабочего веса с разборными штангами для аэробики модуль В задание 1.
14:30-15:00	Внесение 30% изменений в конкурсные задания.
15:00-17:00	Подготовка оценочных ведомостей.
17:00-18:00	Ужин.
Д-1 / «17» февраля 2026 г.	
09:00-09:45	Регистрация конкурсантов на площадке. Инструктаж экспертов и конкурсантов по ТБ и ОТ.

09:45-10:00	Ознакомление конкурсантов с конкурсной документацией.
10:00-10:15	Жеребьевка на распределение рабочих мест.
10:15-12:00	Знакомство конкурсантов с площадкой и рабочим местом.
12:00-13:00	Обед.
13:30-16:30	Знакомство конкурсантов с площадкой и рабочим местом.
17:00-18:00	Ужин.
Д1 / «18» февраля 2026 г.	
08:00-08:30	Инструктаж экспертов и конкурсантов по ТБ и ОТ.
08:30-09:00	Брифинг по заданию.
09:00-15:30	Модуль В. Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп (инвариант). <i>Задание 1: Разработка и проведение регламентированных групповых тренировок силовой направленности с разборными штангами для населения разного уровня физической подготовленности в соответствии с заданными условиями и учетом методических рекомендаций руководства по проведению РГТЗ.</i> Лимит времени на выполнение задания: 200 минут. Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта): 4 минуты. Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта): 16 минут.
15:30-16:00	Обед.
16:00-16:30	Брифинг по заданию.
16:30-20:00	Модуль В. Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп (инвариант). <i>Задание 2. Подготовка образовательного контент-пакета для организации вводного занятия курса (инвариант).</i> Время на выполнение задания: 3 часа 30 минут.
20:00-20:30	Ужин.
20:30-22:00	Работа экспертов по оценке модулей.
Д2 / «19» февраля 2026 г.	
08:00-08:15	Инструктаж экспертов и конкурсантов по ТБ и ОТ.
08:15-08:45	Брифинг по заданию.
08:45-11:45	Модуль В. Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп (инвариант). <i>Задание 3. Создание и первичное наполнение образовательного сообщества «ВКонтакте» для организации вводного занятия курса (инвариант).</i> Время выполнения задания: 3 часа 00 минут
11:45-12:15	Брифинг по заданию.
12:15-13:15	Модуль Г. Преподавание по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта, в том числе для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (вариатив). <i>Задание: Проведение спортивного отбора детей в возрасте от 5 до 12 лет для занятий в спортивных секциях на основе карточек с их данными.</i> Время на выполнение модуля: 1 час 00 минут.
13:15-13:45	Обед.
13:45-14.15	Брифинг по заданию.
14:15-20:00	Модуль Б. Организация и проведение физкультурно-спортивной работы, в том числе для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (инвариант). <i>Задание: Индивидуальная консультация, подготовка и проведение фрагмента</i>

	<i>тренировочного занятия по подготовке к выполнению нормативов испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО).</i> Лимит на выполнение задания: 1 час 40 минут. Лимит времени на подготовку площадки: 5 минут. Лимит времени на представление фрагмента ТЗ: 20 минут.
20:00-20:30	Ужин.
20:30-22:00	Работа экспертов по оценке модулей.
ДЗ / «20» февраля 2026 г.	
08:00-08:30	Инструктаж экспертов и конкурсантов по ТБ и ОТ.
08:30-09:00	Брифинг по заданию.
09:00-13:40	Модуль А. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам (инвариант). <i>Задание 1. Разработка и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (5-8 классов) с учетом программы В.И. Ляха и 30% изменений.</i> Лимит времени на выполнение задания: 90 минут. Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта): 5 минут. Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта): 15 минут
13:40-14:10	Обед.
14:10-14:40	Брифинг по заданию.
14:40-18:00	Модуль А. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам (инвариант). <i>Задание 2. Разработка и проведение подвижной перемены с группой обучающихся.</i> Лимит времени на выполнение задания: 1 час 30 минут. Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта): 2 минуты. Лимит времени на представление задания (на 1 конкурсанта): 8 минут.
18:00-18:30	Ужин.
18:30-21:00	Работа экспертов по оценке модулей.
21:00-22:00	Внесение результатов оценки в ЦСО главным экспертом, блокировка оценок и подведение итогов чемпионата